



INSTRUCCIONES DE USO Y MANTENIMIENTO

LENTES DE CONTACTO
RÍGIDAS PERMEABLES A LOS GASES

MARCAS COMERCIALES



INSTRUCTIONS FOR USE AND MAINTENANCE

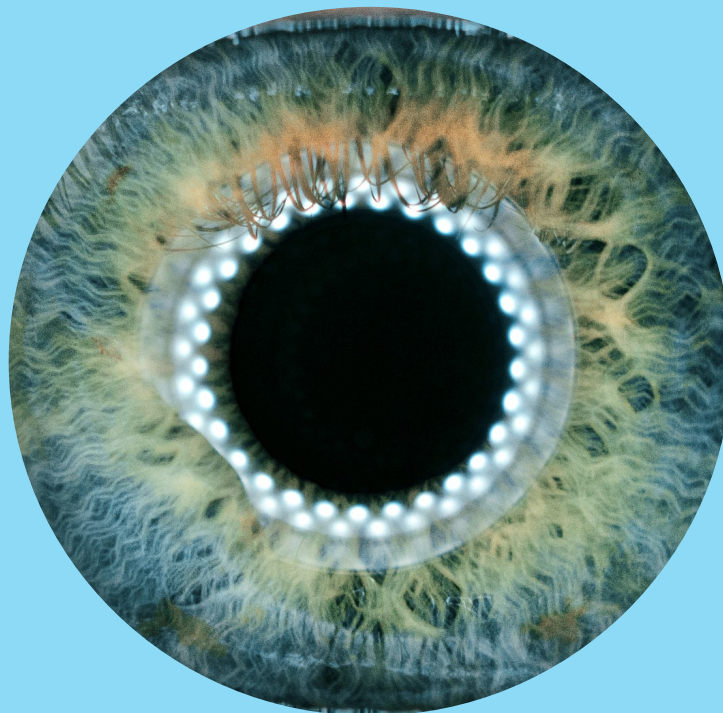
RIGID GAS PERMEABLE
CONTACT LENSES

BRAND NAMES

INSTRUCTIONS POUR L'UTILISATION ET D'ENTRETIEN

LENTILLES DE CONTACT
RIGIDES PERMÉABLES AU GAZ

NOMS DE MARQUES




TIEDRA

ÍNDICE / INDEX

ESPAÑOL

INSTRUCCIONES DE USO DE LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS PERMEABLES A LOS GASES

MODO DE USO (Ponerse y quitarse las lentes de contacto)

ADVERTENCIAS

COMPOSICION

¿CÓMO FUNCIONAN ESTAS LENTES DE CONTACTO?

¿QUÉ BENEFICIOS APORTAN ESTAS LENTES DE CONTACTO?

INDICACIONES (Usos)

CONTRAINDICACIONES (Motivos para no usar este producto)

PRECAUCIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA CUANDO UTILIZA LENTES DE CONTACTO

REACCIONES ADVERSAS (Problemas y qué hacer)

NOTIFICACIÓN DE EFECTOS ADVERSOS

ENGLISH

INSTRUCTIONS FOR USE

HOW TO USE (To put in contact lenses/to remove contact lenses)

WARNINGS

COMPOSITION

¿HOW DO THIS CONTACT LENSES WORK?

¿WHAT BENEFITS DO THESE CONTACT LENSES PROVIDE?

INDICATIONS (Uses)

CONTRAINDICATIONS (Reasons not use this product)

PRECAUTIONS AND THINGS TO KEEP IN MIND WHEN USING CONTACT LENSES

ADVERSE REACTIONS (Problems and what to do)

NOTIFICATION OF ADVERSE EFFECTS

INDEX

FRANÇAIS

INSTRUCTIONS D'UTILISATION DES LENTILLES DE CONTACT RIGIDES PERMÉABLES AUX GAZ

COMMENT PORTER (Mettre et enlever les lentilles de contact)

AVERTISSEMENTS

COMPOSITION

COMMENT FONCTIONNENT CES LENTILLES DE CONTACT ?

QUELS SONT LES AVANTAGES DES LENTILLES DE CONTACT ?

INDICATIONS (Utilisation)

CONTRE-INDICATIONS (Raisons de ne pas utiliser ce produit)

PRÉCAUTIONS ET ÉLÉMENTS À PRENDRE EN COMPTE LORS DU PORT DE LENTILLES DE CONTACT

RÉACTIONS INDÉSIRABLES (Problèmes et mesures à prendre)

DÉCLARATION D'EFFETS INDÉSIRABLES

INSTRUCCIONES DE USO Y MANTENIMIENTO

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL USUARIO DE



LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS PERMEABLES A LOS GASES

CE 0318	 0318
Producto Sanitario (5.7.7)	
No utilizar si el envase está dañado	
PUNTO VERDE	
FABRICANTE	
LOTE	
FECHA DE FABRICACIÓN	
FECHA DE CADUCIDAD	



iLents Care, S.L
Pintores, 5
28923 Alcorcón
MADRID ESPAÑA
www.tiedra.net



LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES Y GUARDE EL PROSPECTO PARA POSTERIORES CONSULTAS.

Lentes de contacto rígidas permeables al gas, de TIEDRA®

- Estas lentes de contacto han sido recomendadas por su profesional de la visión, es esencial que usted siga sus recomendaciones en todo momento.
- Él le indicará el tiempo de reemplazo más adecuado y el número de horas de uso.
- Visite regularmente a su profesional del cuidado de la visión (al menos cada 6 meses) y siga sus indicaciones.
- Nunca utilice lentes de contacto que no hayan sido recomendadas por un profesional.
- Ante cualquier duda consulte con su profesional del cuidado de la visión.
- Si estas lentes de contacto van a ser utilizadas por un menor de edad, la madre y/o el padre deben prestar especial atención de todo lo indicado en las presentes instrucciones de uso para asegurar el uso seguro de esta lente de contacto por parte de su hija o hijo.
- Siga siempre lo indicado en estas instrucciones de uso.

INSTRUCCIONES DE USO DE LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS PERMEABLES A LOS GASES

ES

TIEDRA

MODO DE USO:

Siga los siguientes pasos para ponerse y quitarse sus lentes de contacto rígidas permeables al gas.

PARA PONERSE LAS LENTES DE CONTACTO

1. Las lentes de contacto rígidas permeables al gas Alexa ha sido suministradas a su adaptador de lentes en un envase con cierre precinto. Compruebe el estado de los envases nuevos por si mostraran signos de deterioro. No utilice las lentes si el envase original estuviera roto, deteriorado o abierto.
2. Lave y enjuague cuidadosamente sus manos y séquelas con una toalla que no desprenda pelusilla.
3. Con la yema del dedo índice, saque la lente del estuche. Procure proceder siempre en el mismo orden.
4. Inmediatamente antes de introducirlo en el ojo, aclarar la cara interior de la lente con solución de mantenimiento y humedecerla con un poco de humectante.
5. Colocar la lente sobre la yema del dedo índice ligeramente humectada.
6. Tenga cuidado. El mejor sistema es:
lente derecho – mano izquierda. // lente izquierdo – mano derecha.
7. Primero coloque la lente que corresponde al ojo con mayor defecto visual.
8. Durante el período de adaptación, usted se pone la lente delante de un espejo colocado horizontalmente sobre la mesa. Es importante una buena iluminación.
9. Llévase la mano izquierda por encima de la frente, cogiendo el párpado superior con un dedo. El ojo está muy abierto. El iris queda al descubierto.
10. Colocar la lente cuidadosamente en el centro del ojo, tirando el párpado inferior ligeramente hacia abajo con el dedo corazón de la mano derecha.
11. Controle esta operación en el espejo. Suelte los párpados cuidadosamente y cierre el ojo brevemente. Si ahora tiene una buena visión, lo ha conseguido. Ya puede usted olvidar sus lentes de contacto para el resto del día.

Al principio, usted no podrá evitar un efecto del parpadeo al introducir la lente. Por este motivo debe sujetar bien los párpados.

En caso de que no haya colocado la lente exactamente en el centro del ojo, usted lo centra con cuidado mediante los dedos y los párpados.

Si la lente se cae del dedo al colocarlo, debe de volver a limpiarse aclarándolo y humectándolo de nuevo.

PARA QUITARSE LAS LENTES DE CONTACTO

No todos los ojos son iguales. Por este motivo, aquí se describen diferentes métodos.

Lo importante es que la lente esté normalmente centrada, hallándose aproximadamente en el centro del ojo.

1º MÉTODO.

1. Inclinar la cabeza sobre un espejo.
2. En lente derecho se quita con la mano derecha, la lente izquierda con la mano izquierda.
3. Abrir bien los ojos, de modo que la lente no quede ya sujeta por los párpados.
4. Poner la punta del dedo en la comisura palpebral exterior. ¡Cuidado! La uña no debe tocar el ojo.
5. Mantener el ojo abierto y tensar ambos bordes de párpado tirando de ellos en dirección a la oreja. La lente se cae del ojo. Limpiarlo enseguida y colocarlo en el estuche. ¡Ojo, peligro de confundirlos!

2º MÉTODO.

1. Controlar en el espejo.
2. Un dedo sostiene el párpado superior, un dedo de la otra mano sujeta el párpado inferior en la proximidad de la comisura palpebral exterior.
3. Con la ayuda de los dedos, el ojo se abre más. La lente queda libre de los párpados.
4. A continuación, los párpados se tensan simultáneamente en dirección a la oreja. Mientras usted dirige la mirada ligeramente hacia la nariz.
5. Debido a la presión que los párpados ejercen sobre el borde de la lente, la lente salta del ojo.

ADVERTENCIAS: Los problemas con las lentes de contacto y los productos para el cuidado de las lentes podrían causar infecciones o úlceras en la córnea y provocar una pérdida de visión. Si no desecha la solución del portalentes después de cada uso o si deja las lentes en agua del grifo, mineral o destilada o cualquier solución no estéril, éstas podrían contaminarse y provocar daños en los ojos y una posible pérdida de visión. Revise el apartado siguiente Instrucciones importantes de seguridad para un uso seguro de sus lentes de contacto.

Instrucciones importantes de seguridad. Para un uso seguro de sus lentes de contacto siga las siguientes instrucciones para el Mantenimiento de estas lentes de contacto:

- Estas lentes de contacto deben conservarse en portalentes limpio totalmente inmersas en una solución conservadora de lentes RPG que se renovará cada día.
- Utilice siempre las soluciones de limpieza y conservación que le recomiende su profesional de la visión para sus lentes de contacto. Estas lentes de contacto pueden limpiarse con una solución limpiadora y tras limpiar poner en portalentes en una solución conservadora o alternativamente con sistemas de desinfección de peróxido para lentes de contacto. A su vez su profesional del cuidado de la visión podrá recomendarle otros productos para la limpieza de las lentes de contacto de acuerdo con sus necesidades específicas.
- Lávese y séquese bien las manos antes de manipular las lentes.
- **No utilice agua del grifo, mineral ni saliva para limpiar las lentes ni para rellenar el portalentes.**
- Deseche siempre la solución sobrante del portalentes después de cada uso.
- No añada solución de mantenimiento al portalentes con solución usada.
- Limpie, aclare y deje secar al aire el portalentes después de cada uso.
- Coloque el portalentes boca abajo a fin de escurrir el exceso de solución mientras se seca.
- Cambie el portalentes por uno nuevo con frecuencia, al menos cuando comience un envase de solución de mantenimiento.
- Reemplace estas lentes de contacto y por otras nuevas cuando corresponda de acuerdo al periodo de reemplazo indicado por su profesional del cuidado de la visión.

COMPOSICIÓN :

Nombre comercial de la Lente que usted utiliza	Composición
ALEXA 20 ALEXA AS 20	Pasifocón A; Boston® ES; Boston® IV
ALEXA 30 ALEXA AS 30 ALEXA K 30	FluoroPerm® 30; Optimum® Classic
ALEXA 60 ALEXA AS 60 ALEXA K 60 ALEXA KC ALEXA KC XL ALEXA PRESBI ALEXA MF	HDS®; Optimum® Comfort; Boston® EO
ALEXA 90 ALEXA AS 90 ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7 ALEXA ORTO, ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric	HDS®100; Optimum® Extra; Boston® XO

¿CÓMO FUNCIONAN ESTAS LENTES DE CONTACTO? :

Nombre comercial de la Lente que usted utiliza	Explicación del funcionamiento
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA 90, ALEXA AS 20, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA K 60, ALEXA PRESBI, ALEXA MF, ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL	Estas lentes de contacto se fabrican con una geometría que es definida por las medidas anatómicas de su superficie ocular y los requisitos fisiológicos de su ojo. Con esta información específica de su ojo, generamos una forma geométrica en la lente de contacto capaz de modificar la dirección de los rayos de luz, de modo que estos enfoquen sobre su retina, y así su visión sea nítida.
ALEXA ORTO ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	El mecanismo de acción de la lente ALEXA AR y ALEXA ORTO es la ortoqueratología nocturna, cuyo objetivo es variar la curvatura de la córnea para reducir su poder refractivo, para ello la lente adaptada debe tener determinadas características en su diseño, a estas lentes se las llama lentes de geometría inversa.

¿QUÉ BENEFICIOS APORTAN ESTAS LENTES DE CONTACTO? :

Nombre comercial de la Lente que usted utiliza	Beneficios que usted obtiene al utilizar estas Lentes de contacto
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA 90, ALEXA AS 20, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA K 60, ALEXA PRESBI, ALEXA MF, ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL	Al utilizar estas lentes de contacto su ametropía de la visión será compensada, de modo que alcanzará una agudeza visual (visión nítida) que le permita realizar sus actividades diarias con normalidad.
ALEXA ORTO ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	Al utilizar estas lentes, en uso nocturno, su ametropía de la visión será compensada, de modo que alcanzará una agudeza visual (visión nítida) durante el día, que le permita realizar sus actividades diarias con normalidad.

FINALIDAD PREVISTA :

Nombre comercial de la Lente que usted utiliza	Finalidad Prevista
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA 90 ALEXA AS 20, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA K 60, ALEXA PRESBI, ALEXA MF, ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL, ALEXA ORTO, ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	Compensación de ametropías de la visión.

INDICACIONES (USOS) :

Nombre comercial de la Lente que usted utiliza	Indicación
ALEXA 20 ALEXA 30 ALEXA 60 ALEXA 90 ALEXA AS 20 ALEXA AS 30 ALEXA AS 60 ALEXA AS 90	Compensación de miopía, hipermetropía y astigmatismo en adultos y niños con córnea sana.
ALEXA PRESBI, ALEXA MF	Compensación de presbicia en adultos.
ALEXA K 30, ALEXA K 60 ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL,	Adultos con córnea con queratocono. Córnea post-queratoplastia, córnea post-cirugía refractiva.
ALEXA ORTO, ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	Compensación de la miopía en niños y adolescentes.

CONTRAINDICACIONES (MOTIVOS PARA NO USAR ESTE PRODUCTO): Usted no debería utilizar lentes de contacto en las siguientes situaciones. Si tiene dudas consulte a su óptico-optometrista u oftalmólogo:

1. Cuando existen patologías oculares, tales como (aunque sin limitarse a): Infecciones oculares, Conjuntivitis o inflamación de la conjuntiva, Queratitis o inflamación corneal, Ojo Seco, Inflamación aguda del segmento anterior del ojo (iritis), Sensibilidad corneal reducida, Ptosis, Alergia ocular crónica, ojo rojo o irritación ocular.
2. Reacciones alérgicas en la superficie ocular, párpados o pestañas que puedan estar provocadas o puedan ser exageradas por el uso de lentes de contacto.
3. Patologías sistémicas que puedan afectar al ojo o que puedan exagerarse por el uso de lentes de contacto.
4. Algunos medicamentos, en especial para los ojos, están contraindicados en el uso de lentes de contacto. Si es su situación, consulte con su óptico-optometrista u oftalmólogo.
5. Usuarios que, por cualquier razón, no son capaces de realizar el mantenimiento o la manipulación de las lentes de contacto de manera adecuada.

PRECAUCIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA CUANDO UTILIZA LENTES DE CONTACTO:

- Estas lentes de contacto han sido recomendadas por su profesional de la visión, es esencial que usted siga sus recomendaciones en todo momento. El le indicará el tiempo de reemplazo más adecuado y el número de horas de uso.
- Visite regularmente a su profesional del cuidado de la visión (al menos cada 6 meses) y siga sus indicaciones.
- Nunca utilice lentes de contacto que no hayan sido recomendadas por un profesional.
- Ante cualquier duda consulte con su profesional del cuidado de la visión.
- Si estas lentes de contacto van a ser utilizadas por un menor de edad, la madre y/o el padre deben prestar especial atención de todo lo indicado en las presentes instrucciones de uso para asegurar el uso seguro de ésta lente de contacto por parte de su hija o hijo.
- Siga siempre lo indicado en estas instrucciones de uso.
- No utilice las lentes de contacto más tiempo del indicado por su profesional de la visión.
- No utilice las lentes si el vial original estuviera roto, deteriorado o abierto. En este caso, acuda a el centro donde se ha adaptado las lentes de contacto.
- El envase exterior original debe guardarse hasta que se haya utilizado la última lente de su contenido.
- Si no utiliza las lentes de contacto durante unos días, pida consejo a su óptico-optometrista sobre su correcta conservación.
- No practique deportes acuáticos con las lentes puestas sin ponerse unas gafas que no dejen pasar el agua.
- Póngase las lentes de contacto antes de maquillar sus ojos y quiteselas antes de desmaquillarse. Utilice productos cosméticos aconsejados para usuarios de lentes de contacto. Los maquillajes pueden colorear sus lentes.

- Evite el contacto de las lentes con jabones, cremas, champús, lacas, u otros cosméticos ya que pueden irritar sus ojos. Cierre los ojos si utiliza laca para su cabello, ya que puede deteriorar sus lentes. Lleve cuidado al manipular las lentes, una presión excesiva puede deformarlas.
- Los arañazos afectan al confort en el uso. Por esta razón, no deslizar los lentes sobre superficies duras. La mejor manera de levantar el lente de contacto es tocándolo ligeramente con la punta del dedo humedecida.
- **Si usted utiliza lentes de uso durante el día, NO duerma con ellas**, Recuerde quitarse las lentes de contacto antes de dormir.
- **Si usted utiliza lentes de Ortoqueratología**, para dormir con ellas, **NUNCA las utilice para ver con ellas con los ojos abiertos**. Las lentes de Ortoqueratología, están diseñadas para ser utilizadas con los ojos cerrados, mientras duerme. Si las utiliza con los ojos abiertos, para ver, puede dañar sus ojos.
- Mantenga las lentes de contacto y los productos de mantenimiento fuera del alcance de los niños.
- No debe utilizar el producto después de la fecha de caducidad que figura en la caja y en el bote.
- Si sus lentes de contacto entra en contacto con vapores nocivos, sustancias químicas o ambientes peligrosos mientras las lleva puestas, debe retirarlas inmediatamente."

REACCIONES ADVERSAS (PROBLEMAS Y QUE HACER): Durante el uso de lentes de contacto y sus soluciones para el mantenimiento, podría experimentar las siguientes reacciones: escozor, ardor o picor (irritación), comodidad reducida respecto a la primera vez que se puso las lentes, sensación de tener algo en el ojo (un cuerpo extraño, un rasguño en una zona determinada), lagrimeo excesivo del ojo, secreción inusual del ojo, ojos rojos, edema corneal, neovascularización corneal, anomalías de la conjuntiva tarsal, iritis, conjuntivitis, menor agudeza visual (visión reducida), visión borrosa, destellos o halos en torno a los objetos, sensibilidad a la luz (fotofobia) u ojos secos.

Si experimenta alguna de estas reacciones: **Quítese las lentes inmediatamente y**

- Si la incomodidad o el problema desaparecen, examine cuidadosamente las lentes de cerca.
- Si la lente está dañada, no vuelva a ponérsela en el ojo. Deposite la lente en su estuche y contacte con su profesional del cuidado de la visión.
- Si la lente está sucia, tiene alguna pestaña o un cuerpo extraño, o si el problema desaparece y la lente no presenta daños y la ha limpiado, aclarado y desinfectado concienzudamente, vuelva a ponerse la lente.
- **Si el problema persiste, quítese las lentes y acuda inmediatamente a su profesional del cuidado de la visión.**

NOTIFICACIÓN DE EFECTOS ADVERSOS:

Puede notificarnos incidentes médicos o reacciones adversas en la dirección web:

<http://ae.tiedra.net/>.

También puede notificar a las Autoridades Sanitarias del país en el que usted se encuentre.

Desecho: Deseche el producto de la forma habitual. Trate de reciclar cartón y plástico de acuerdo con lo indicado en su ciudad.

Presentación: el producto se presenta en diferentes formatos. El número de lote y la fecha de caducidad figuran en el bote del producto.

Texto revisado: 23/05/2024

OPERATING AND MAINTENANCE INSTRUCTIONS

IMPORTANT INFORMATION FOR USERS OF RIGID GAS-PERMEABLE CONTACT LENSES

CE 0318	 0318
Medical device (5.7.7)	
Do not use if packaging is damaged	
GREEN POINT	
MANUFACTURER	
LOT	
DATE OF MANUFACTURE	
EXPIRY DATE	

 iLents Care, S.L
Pintores, 5
28923 Alcorcón
MADRID ESPAÑA
www.tiedra.net



READ THE INSTRUCTIONS CAREFULLY AND KEEP THE PACKAGE LEAFLET FOR FUTURE REFERENCE.

TIEDRA® rigid gas-permeable contact lenses

- These contact lenses have been recommended by your eye care professional, it is essential that you follow their recommendations at all times.
- He will indicate the most suitable replacement time and number of hours of use.
- Visit your eye care professional regularly (at least every 6 months) and follow their instructions.
- Never wear contact lenses that have not been recommended by a professional.
- If in doubt, consult your eye care professional.
- If these contact lenses are to be used by a minor, the mother and/or father must pay special attention to all the information in these instructions for use to ensure the safe use of this contact lens by their child.
- Always follow these instructions for use.

INSTRUCTIONS FOR USE FOR RIGID GAS PERMEABLE CONTACT LENSES

EN

TIEDRA

HOW TO WEAR:

Follow the steps below to put in and take out your rigid gas permeable contact lenses.

TO PUT IN CONTACT LENSES

1. Alexa rigid gas permeable contact lenses have been supplied to your lens adapter in tamper-evident packaging. Check the condition of new packaging for signs of damage. Do not use the lenses if the original packaging is broken, damaged or opened.
2. Wash and rinse your hands thoroughly and dry them with a lint-free towel.
3. Remove the lens from the case with the tip of your index finger. Always proceed in the same order.
4. Immediately before insertion into the eye, rinse the inner side of the lens with maintenance solution and moisten it with a little moisturiser.
5. Place the lens on a lightly moistened index fingertip.
6. Be careful. The best system is:
right lens - left hand. // left lens - right hand.
7. First fit the lens that corresponds to the eye with the greater visual defect.
8. During the adaptation period, you place the lens in front of a mirror placed horizontally on the table. Good lighting is important.
9. Bring the left hand over the forehead, holding the upper eyelid with one finger. The eye is wide open. The iris is exposed.
10. Carefully place the lens in the centre of the eye, pulling the lower eyelid slightly downwards with the middle finger of the right hand.
11. Check this operation in the mirror. Carefully release your eyelids and close your eye briefly. If you now have good vision, you have succeeded. You can forget about your contact lenses for the rest of the day.

At first, you will not be able to avoid a flickering effect when inserting the lens. For this reason, you should hold your eyelids firmly in place.

If you have not positioned the lens exactly in the centre of the eye, you centre it carefully with your fingers and eyelids. If the lens falls off the finger when inserting it, it should be cleaned again by rinsing and moistening it again.

TO REMOVE CONTACT LENSES

Not all eyes are the same. For this reason, different methods are described here.

What is important is that the lens is normally centred, being approximately in the centre of the eye.

1st METHOD.

1. Tilt the head over a mirror.
2. The right lens is removed with the right hand, the left lens with the left hand.
3. Open the eyes wide so that the lens is no longer held by the eyelids.
4. Place the tip of the finger on the outer corner of the eyelid. Be careful! The fingernail must not touch the eye.
5. Hold the eye open and pull both eyelid rims taut by pulling them towards the ear. The lens falls out of the eye. Clean it immediately and put it back in the case - be careful, danger of confusing them!

2nd METHOD.

1. Check in the mirror.
2. One finger holds the upper eyelid, one finger of the other hand holds the lower eyelid in the vicinity of the outer corner of the eyelid.
3. With the help of the fingers, the eye is opened wider. The lens is free of the eyelids.
4. Then, the eyelids are simultaneously tightened in the direction of the ear. While you direct your gaze slightly towards your nose.
5. Due to the pressure of the eyelids on the edge of the lens, the lens jumps out of the eye.

WARNINGS : Problems with contact lenses and lens care products may cause corneal infections or ulcers and result in vision loss. If you do not discard the lens holder solution after each use or if you leave the lenses in tap, mineral or distilled water or any non-sterile solution, the lenses may become contaminated and cause eye damage and possible vision loss. Please review the following Important Safety Instructions for the safe use of your contact lenses.

Important safety instructions. For safe use of your contact lenses, please follow the instructions below for the maintenance of these contact lenses:

- These contact lenses should be kept in clean lens holders fully immersed in an RPG lens preservative solution to be renewed daily.
- Always use the cleaning and care solutions recommended by your eye care professional for your contact lenses. These contact lenses can be cleaned with a cleaning solution and after cleaning put in lens holders in a preservative solution or alternatively with peroxide disinfection systems for contact lenses. Your eye care professional will be able to recommend other contact lens cleaning products to suit your specific needs.
- Wash and dry your hands thoroughly before handling the lenses.
- **Do not use tap water, mineral water or saliva to clean the lenses or to refill the lens holder.**
- Always discard the remaining solution from the lens holder after each use.
- Do not add maintenance solution to the lens holder with used solution.
- Clean, rinse and air dry the lens holder after each use.
- Place the lens holder upside down to drain excess solution as it dries.
- Replace the lens holder with a new one frequently, at least when starting a container of maintenance solution.
- Replace these contact lenses and with new lenses when appropriate according to the replacement period prescribed by your eye care professional.

COMPOSITION :

Trade name of the Lens you use	Composition
ALEXA 20 ALEXA AS 20	Pasifocón A; Boston® ES; Boston® IV
ALEXA 30 ALEXA AS 30 ALEXA K 30	FluoroPerm® 30; Optimum® Classic
ALEXA 60 ALEXA AS 60 ALEXA K 60 ALEXA KC ALEXA KC XL ALEXA PRESBI ALEXA MF	HDS®; Optimum® Comfort; Boston® EO
ALEXA 90 ALEXA AS 90 ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7 ALEXA ORTO, ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric	HDS®100; Optimum® Extra; Boston® XO

HOW DO THESE CONTACT LENSES WORK? :

Trade name of the Lens you use	Explanation of how it works
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA 90, ALEXA AS 20, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA K 60, ALEXA PRESBI, ALEXA MF, ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL	These contact lenses are manufactured with a geometry that is defined by the anatomical measurements of your ocular surface and the physiological requirements of your eye. With this information specific to your eye, we generate a geometric shape in the contact lens capable of modifying the direction of the light rays, so that they focus on your retina, and thus your vision is clear.
ALEXA ORTO ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	The mechanism of action of the ALEXA ORTO lens is nocturnal orthokeratology, whose objective is to vary the curvature of the cornea to reduce its refractive power, for which the adapted lens must have certain characteristics in its design, these lenses are called inverse geometry lenses.

WHAT ARE THE BENEFITS OF CONTACT LENSES? :

Trade name of the Lens you use	Benefits you get by using these contact lenses
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA 90, ALEXA AS 20, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA K 60, ALEXA PRESBI, ALEXA MF, ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL	By using these contact lenses, your ametropic vision will be compensated, so that you will achieve a visual acuity (clear vision) that allows you to carry out your daily activities normally.
ALEXA ORTO ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	By wearing these lenses at night, your ametropia of vision will be compensated, so that you will achieve visual acuity (clear vision) during the day, allowing you to carry out your daily activities normally.

INTENDED PURPOSE :

Trade name of the Lens you use	Intended Purpose
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA 90 ALEXA AS 20, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA K 60, ALEXA PRESBI, ALEXA MF, ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL, ALEXA ORTO, ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	Compensation of ametropia of vision.

INDICATIONS (USES) :

Trade name of the Lens you use	Indication
ALEXA 20 ALEXA 30 ALEXA 60 ALEXA 90 ALEXA AS 20 ALEXA AS 30 ALEXA AS 60 ALEXA AS 90	Myopia, hyperopia and astigmatism compensation in adults and children with healthy corneas.
ALEXA PRESBI, ALEXA MF	Presbyopia compensation in adults.
ALEXA K 30, ALEXA K 60 ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL	Adults with cornea with keratoconus. Post keratoplasty cornea, post refractive surgery cornea.
ALEXA ORTO, ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	Myopia compensation in children and adolescents.

CONTRAINDICATIONS (REASONS NOT TO USE THIS PRODUCT): You should not use contact lenses in the following situations. If in doubt, consult your optician or ophthalmologist:

1. When ocular pathologies exist, such as (but not limited to): Ocular infections, Conjunctivitis or inflammation of the conjunctiva, Keratitis or corneal inflammation, Dry Eye, Acute inflammation of the anterior segment of the eye (iritis), Reduced corneal sensitivity, Ptosis, Chronic ocular allergy, red eye or ocular irritation.
2. Allergic reactions on the ocular surface, eyelids or eyelashes that may be caused or exaggerated by the use of contact lenses.
3. Systemic pathologies that may affect the eye or that may be exaggerated by the use of contact lenses.
4. Some medications, especially eye medications, are contraindicated in contact lens wear. If this is your situation, consult your optician or ophthalmologist.
5. Wearers who, for whatever reason, are unable to maintain or handle contact lenses properly.

PRECAUTIONS AND THINGS TO CONSIDER WHEN WEARING CONTACT LENSES:

- These contact lenses have been recommended by your eye care professional, it is essential that you follow his recommendations at all times. He or she will advise you on the most appropriate replacement time and number of hours of wear.
- Visit your eye care professional regularly (at least every 6 months) and follow their instructions.
- Never wear contact lenses that have not been recommended by a professional.
- If in doubt, consult your eye care professional.
- If these contact lenses are to be used by a minor, the mother and/or father must pay special attention to all the information in these instructions for use to ensure the safe use of this contact lens by their child.
- Always follow these instructions for use.
- Do not wear contact lenses longer than your eye care professional recommends.
- Do not use the lenses if the original vial is broken, damaged or opened. In this case, contact the contact lens fitting centre.
- The original outer packaging should be kept until the last lens of its contents has been used.
- If you do not wear your contact lenses for a few days, ask your optician for advice on proper care.
- Do not practise water sports with lenses on without wearing waterproof goggles.
- Put in contact lenses before applying eye make-up and remove them before removing make-up. Use cosmetic products recommended for contact lens wearers. Make-up can discolour your lenses.
- Avoid contact with soaps, creams, shampoos, hairsprays, or other cosmetics as they may irritate your eyes. Close your eyes if you use hairspray, as it can damage your lenses.

- Be careful when handling the lenses, excessive pressure can deform the lenses.
- Scratches affect the wearing comfort. For this reason, do not slide the lenses on hard surfaces. The best way to lift the contact lens is to touch it lightly with a moistened fingertip.
- **If you wear contact lenses during the day, DO NOT sleep with them.** Remember to remove your contact lenses before going to sleep.
- **If you wear orthokeratology lenses** to sleep with them, **NEVER use them to see with your eyes open.** Orthokeratology lenses are designed to be worn with your eyes closed while you sleep. If you wear them with your eyes open, you can damage your eyes.
- Keep contact lenses and care products out of the reach of children.
- Do not use the product after the expiry date stated on the carton and bottle.
- If your contact lenses come into contact with harmful vapours, chemicals or dangerous environments while you are wearing them, you should remove them immediately.

ADVERSE REACTIONS (PROBLEMS AND WHAT TO DO) : While wearing contact lenses and lens care solutions, you may experience the following reactions: stinging, burning or itching (irritation), reduced comfort compared to when you first wore the lenses, sensation of having something in your eye (a foreign body, a scratch in a certain area), excessive tearing of the eye, unusual discharge from the eye, red eyes, corneal oedema, corneal neovascularisation, abnormalities of the tarsal conjunctiva, iritis, conjunctivitis, reduced visual acuity (reduced vision), blurred vision, flashes or halos around objects, sensitivity to light (photophobia) or dry eyes.

If you experience any of these reactions: **Remove the lenses immediately and**

- If the discomfort or problem disappears, examine the lenses closely.
- If the lens is damaged, do not put it back in your eye. Return the lens to its case and contact your eye care professional.
- If the lens is dirty, has an eyelash or foreign body, or if the problem disappears and the lens is undamaged and you have thoroughly cleaned, rinsed and disinfected it, put the lens back in.
- **If the problem persists, remove the lenses and see your eye care professional immediately.**

ADVERSE EVENT REPORTING:

You can report medical incidents or adverse reactions to us at the following web address:

<http://ae.tiedra.net/>.

You can also report to the Health Authorities in the country where you are located.

Disposal: Dispose of the product in the normal way. Try to recycle cardboard and plastic as indicated in your city.

Presentation: the product is available in different formats. The batch number and expiry date can be found on the product container.

Revised text: 23/05/2024

INSTRUCTIONS D'UTILISATION ET D'ENTRETIEN

INFORMATION IMPORTANTE POUR L'UTILISATEUR DE 

LENTILLES DE CONTACT RIGIDES PERMÉABLES AU GAZ

CE 0318	 0318
Produit de santé (5.7.7)	
Ne pas utiliser si l'emballage est abîmé	
POINT VERT	
FABRICANT	
LOT	
DATE DE FABRICATION	
DATE D'EXPIRATION	

 iLents Care, S.L
Pintores, 5
28923 Alcorcón
MADRID ESPAÑA
www.tiedra.net



LISEZ ATTENTIVEMENT LES INSTRUCTIONS ET CONSERVEZ LA NOTICE POUR TOUTE RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE

Lentilles de contact rigides perméables au gaz TIEDRA®

- Ces lentilles de contact ont été recommandées par votre le professionnel de la santé oculaire. Il est essentiel que vous suiviez ses recommandations à tout moment.
- Il indiquera le temps de remplacement le plus approprié et le nombre d'heures d'utilisation.
- Consultez régulièrement votre le professionnel de la santé oculaire (au moins tous les 6 mois) et suivez ses instructions.
- Ne portez jamais de lentilles de contact qui n'ont pas été recommandées par un professionnel.
- En cas de doute, consultez votre le professionnel de la santé oculaire.
- Si ces lentilles de contact doivent être utilisées par un mineur, la mère et/ou le père doivent prêter une attention particulière à toutes les informations contenues dans ce mode d'emploi afin de garantir une utilisation sûre de ces lentilles de contact par leur enfant.
- Suivez toujours ces instructions d'utilisation.

MODE D'EMPLOI POUR LES LENTILLES DE CONTACT RIGIDES PERMÉABLES AU GAZ

FR

TIEDRA

COMMENT PORTER LES LENTILLES:

Suivez les étapes ci-dessous pour mettre et enlever vos lentilles de contact rigides perméables au gaz.

POUR METTRE DES LENTILLES DE CONTACT

1. Les lentilles de contact rigides perméables au gaz Alexa ont été fournies à votre adaptateur de lentilles dans un emballage inviolable. Vérifiez l'état de l'emballage neuf pour détecter tout signe de détérioration. N'utilisez pas les lentilles si l'emballage d'origine est cassé, endommagé ou ouvert.
2. Lavez et rincez soigneusement vos mains et séchez-les avec une serviette non pelucheuse.
3. Retirez la lentille de l'étui avec le bout de l'index. Procédez toujours dans le même ordre.
4. Immédiatement avant l'insertion dans l'œil, rincez la face interne de la lentille avec une solution d'entretien et humidifiez-la avec un peu de crème hydratante.
5. Placer la lentille sur le bout de l'index légèrement humidifié.
6. Soyez prudent. Le meilleur système est :
lentille droite - main gauche. // lentille gauche - main droite.
7. Il faut d'abord adapter la lentille correspondant à l'œil présentant le défaut visuel le plus important.
8. Pendant la période d'adaptation, vous placez la lentille devant un miroir placé horizontalement sur la table. Un bon éclairage est important.
9. Portez la main gauche sur le front, en tenant la paupière supérieure avec un doigt. L'œil est grand ouvert. L'iris est exposé.
10. Placez soigneusement la lentille au centre de l'œil, en tirant légèrement la paupière inférieure vers le bas avec le majeur de la main droite.
11. Vérifiez cette opération dans le miroir. Relâchez délicatement vos paupières et fermez brièvement l'œil. Si vous voyez bien, c'est que vous avez réussi. Vous pouvez maintenant oublier vos lentilles de contact pour le reste de la journée.

Au début, vous ne pourrez pas éviter un effet de clignotement lors de la mise en place de la lentille. C'est pourquoi vous devez maintenir fermement vos paupières.

Si vous n'avez pas positionné la lentille exactement au centre de l'œil, vous la centrez soigneusement avec vos doigts et vos paupières.

Si la lentille tombe du doigt lors de son insertion, il faut la nettoyer à nouveau en la rinçant et en l'humidifiant à nouveau.

POUR RETIRER LES LENTILLES DE CONTACT

Tous les yeux ne sont pas identiques. C'est pourquoi différentes méthodes sont décrites ici.

Ce qui est important, c'est que la lentille soit normalement centrée, c'est-à-dire qu'elle se trouve approximativement au centre de l'œil.

1ère MÉTHODE.

1. Inclinez la tête au-dessus d'un miroir.
2. La lentille droite est retirée avec la main droite, la lentille gauche avec la main gauche.
3. Ouvrez grand les yeux pour que la lentille ne soit plus retenue par les paupières.
4. Placez le bout du doigt sur le coin externe de la paupière. Attention ! L'ongle ne doit pas toucher l'œil.
5. Tenez l'œil ouvert et tendez les deux bords de la paupière en les tirant vers l'oreille. La lentille tombe de l'œil. Nettoyez-la immédiatement et remettez-la dans l'étui - attention, risque de confusion !

2ème MÉTHODE.

1. Vérifier dans le miroir.
2. Un doigt tient la paupière supérieure, un doigt de l'autre main tient la paupière inférieure à proximité du coin externe de la paupière.
3. Avec l'aide des doigts, l'œil s'ouvre plus largement. La lentille est libérée des paupières.
4. Ensuite, les paupières sont simultanément tendues en direction de l'oreille. Tout en dirigeant légèrement le regard vers le nez.
5. En raison de la pression exercée par les paupières sur le bord de la lentille, celle-ci saute hors de l'œil.

MISES EN GARDE : Les problèmes liés aux lentilles de contact et aux produits d'entretien des lentilles peuvent provoquer des infections ou des ulcères de la cornée et entraîner une perte de vision. Si vous ne jetez pas la solution d'entretien après chaque utilisation ou si vous laissez les lentilles dans de l'eau du robinet, de l'eau minérale ou de l'eau distillée ou toute autre solution non stérile, les lentilles peuvent être contaminées et provoquer des lésions oculaires, voire une perte de vision. Veuillez lire les instructions de sécurité importantes suivantes pour utiliser vos lentilles de contact en toute sécurité.

Instructions de sécurité importantes. Pour une utilisation sûre de vos lentilles de contact, veuillez suivre les instructions ci-dessous pour l'entretien de ces lentilles de contact :

- Ces lentilles de contact doivent être conservées dans des porte-lentilles propres, entièrement immergés dans une solution de conservation des lentilles RPG, à renouveler quotidiennement.
- Utilisez toujours les solutions de nettoyage et d'entretien recommandées par votre le professionnel de la santé oculaire pour vos lentilles de contact. Ces lentilles de contact peuvent être nettoyées à l'aide d'une solution de nettoyage et, après le nettoyage, placées dans des étuis à lentilles dans une solution de conservation ou à l'aide de systèmes de désinfection au peroxyde pour lentilles de contact. Votre le professionnel de la santé oculaire pourra vous recommander d'autres produits de nettoyage pour lentilles de contact en fonction de vos besoins spécifiques.
- Lavez-vous et séchez-vous soigneusement les mains avant de manipuler les lentilles.
- **N'utilisez pas d'eau du robinet, d'eau minérale ou de salive pour nettoyer les lentilles ou pour remplir le porte-lentilles.**
- Après chaque utilisation, jetez toujours la solution qui reste dans le porte-lentilles.
- N'ajoutez pas de solution d'entretien au porte-lentilles avec de la solution déjà utilisée.
- Nettoyez, rincez et séchez à l'air libre le porte-lentilles après chaque utilisation.
- Placez le porte-lentille à l'envers pour éliminer l'excès de solution pendant le séchage.
- Remplacer fréquemment le porte-lentille par un nouveau, au moins lors du démarrage d'un conteneur de solution d'entretien.
- Remplacez ces lentilles de contact et remplacez-les par de nouvelles lentilles le cas échéant, conformément à la période de remplacement prescrite par votre le professionnel de la santé oculaire.

COMPOSITION :

Nom commercial de la lentille utilisée	Composition
ALEXA 20 ALEXA AS 20	Pasifocón A; Boston® ES; Boston® IV
ALEXA 30 ALEXA AS 30 ALEXA K 30	FluoroPerm® 30; Optimum® Classic
ALEXA 60 ALEXA AS 60 ALEXA K 60 ALEXA KC ALEXA KC XL ALEXA PRESBI ALEXA MF	HDS®; Optimum® Comfort; Boston® EO
ALEXA 90 ALEXA AS 90 ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7 ALEXA ORTO, ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric	HDS®100; Optimum® Extra; Boston® XO

COMMENT FONCTIONNENT CES LENTILLES DE CONTACT ? :

Nom commercial de la lentille utilisée	Explication du fonctionnement
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA 90, ALEXA AS 20, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA K 60, ALEXA PRESBI, ALEXA MF, ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL	Ces lentilles de contact sont fabriquées avec une géométrie définie par les mesures anatomiques de votre surface oculaire et les exigences physiologiques de votre œil. Grâce à ces informations spécifiques à votre œil, nous générons dans la lentille de contact une forme géométrique capable de modifier la direction des rayons lumineux, afin qu'ils se concentrent sur votre rétine et que votre vision soit claire.
ALEXA ORTO ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	Le mécanisme d'action de la lentille ALEXA ORTO est l'orthokératologie nocturne, dont la lentille est de faire varier la courbure de la cornée pour réduire son pouvoir réfractif, pour cela la lentille adaptée doit avoir certaines caractéristiques dans sa conception, ces lentilles sont appelées lentilles à géométrie inverse.

QUELS SONT LES AVANTAGES DES LENTILLES DE CONTACT ? :

Nom commercial de la lentille utilisée	Avantages de l'utilisation de ces lentilles de contact
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA 90, ALEXA AS 20, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA K 60, ALEXA PRESBI, ALEXA MF, ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL	En utilisant ces lentilles de contact, votre vision amétrope sera compensée, de sorte que vous obtiendrez une acuité visuelle (vision claire) qui vous permettra d'effectuer vos activités quotidiennes normalement.
ALEXA ORTO ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	En portant ces lentilles la nuit, votre amétropie sera compensée, de sorte que vous obtiendrez une acuité visuelle (vision claire) pendant la journée, ce qui vous permettra de mener vos activités quotidiennes normalement.

OBJECTIF VISÉ :

Nom commercial de la lentille utilisée	Objectif visé
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA 90 ALEXA AS 20, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA K 60, ALEXA PRESBI, ALEXA MF, ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL, ALEXA ORTO, ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	Compensation de l'amétropie de la vision.

INDICATIONS (UTILISATIONS) :

Nom commercial de la lentille utilisée	Indication
ALEXA 20 ALEXA 30 ALEXA 60 ALEXA 90 ALEXA AS 20 ALEXA AS 30 ALEXA AS 60 ALEXA AS 90	Compensation de la myopie, de l'hypermétropie et de l'astigmatisme chez les adultes et les enfants dont la cornée est saine.
ALEXA PRESBI, ALEXA MF	Compensation de la presbytie chez les adultes.
ALEXA K 30, ALEXA K 60 ALEXA ES, ALEXA ES ADVANCE, ALEXA ES PRO, ALEXA ES 12.7, ALEXA KC, ALEXA KC XL	Adultes dont la cornée est atteinte de kératocône. Cornée post-kératoplastie, cornée post-opération réfractive.
ALEXA ORTO, ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric, ALEXA AR PRO, ALEXA AR PRO Plus, ALEXA AR H	Compensation de la myopie chez les enfants et les adolescents.

CONTRE-INDICATIONS (RAISONS DE NE PAS UTILISER CE PRODUIT) : Vous ne devez pas utiliser de lentilles de contact dans les situations suivantes. En cas de doute, consultez votre opticien ou votre ophtalmologue :

1. En cas de pathologies oculaires, telles que (mais non limitées à) : infections oculaires, conjonctivite ou inflammation de la conjonctive, kératite ou inflammation de la cornée, sécheresse oculaire, inflammation aiguë du segment antérieur de l'œil (iritis), diminution de la sensibilité de la cornée, ptosis, allergie oculaire chronique, œil rouge ou irritation oculaire.
2. Réactions allergiques sur la surface oculaire, les paupières ou les cils qui peuvent être causées ou exagérées par l'utilisation de lentilles de contact.
3. Pathologies systémiques susceptibles d'affecter l'œil ou d'être aggravées par l'utilisation de lentilles de contact.
4. Certains médicaments, en particulier les médicaments pour les yeux, sont contre-indiqués pour le port de lentilles de contact. Si c'est votre cas, consultez votre opticien ou votre ophtalmologiste.
5. Les porteurs qui, pour quelque raison que ce soit, ne sont pas en mesure d'entretenir ou de manipuler correctement les lentilles de contact.

PRÉCAUTIONS ET ÉLÉMENTS À PRENDRE EN COMPTE LORS DU PORT DE LENTILLES DE CONTACT:

- Ces lentilles de contact ont été recommandées par votre le professionnel de la santé oculaire. Il est essentiel que vous suiviez ses recommandations à tout moment. Il vous conseillera sur le délai de remplacement et le nombre d'heures de port les plus appropriés.
- Consultez régulièrement votre le professionnel de la santé oculaire (au moins tous les 6 mois) et suivez ses instructions.
- Ne portez jamais de lentilles de contact qui n'ont pas été recommandées par un professionnel.
- En cas de doute, consultez votre professionnel de la santé oculaire.
- Si ces lentilles de contact doivent être utilisées par un mineur, la mère et/ou le père doivent prêter une attention particulière à toutes les informations contenues dans ce mode d'emploi afin de garantir une utilisation sûre de ces lentilles de contact par leur enfant.
- Suivez toujours ces instructions d'utilisation.
- Ne portez pas vos lentilles de contact plus longtemps que la durée prescrite par votre professionnel de la santé oculaire.
- N'utilisez pas les lentilles si le flacon d'origine est cassé, endommagé ou ouvert. Dans ce cas, veuillez contacter le centre d'adaptation des lentilles de contact.
- L'emballage extérieur d'origine doit être conservé jusqu'à ce que la dernière lentille qu'il contient ait été utilisée.
- Si vous ne portez pas vos lentilles de contact pendant quelques jours, demandez à votre opticien de vous conseiller sur leur entretien.
- Ne pratiquez pas de sports nautiques avec des lentilles sans porter des lunettes hermétiques.
- Mettez vos lentilles de contact avant de vous maquiller les yeux et retirez-les avant de vous démaquiller. Utilisez des produits cosmétiques recommandés pour les porteurs de lentilles de contact. Le maquillage peut décolorer vos lentilles.

- Évitez le contact avec les savons, les crèmes, les shampooings, les laques ou autres produits cosmétiques, car ils peuvent irriter vos yeux. Fermez les yeux si vous utilisez de la laque, car elle peut endommager vos lentilles. Soyez prudent lorsque vous manipulez les lentilles, une pression excessive peut les déformer.
- Les rayures affectent le confort de port. C'est pourquoi il ne faut pas faire glisser les lentilles sur des surfaces dures. La meilleure façon de soulever la lentille de contact est de la toucher légèrement avec le bout d'un doigt humidifié.
- **Si vous portez des lentilles de contact pendant la journée, NE dormez pas avec.** N'oubliez pas d'enlever vos lentilles de contact avant de vous coucher.
- **Si vous portez des lentilles d'orthokératologie, pour dormir, ne les utilisez JAMAIS pour voir avec les yeux ouverts.** Les lentilles d'orthokératologie sont conçues pour être portées les yeux fermés pendant le sommeil. Si vous les portez les yeux ouverts, vous risquez d'endommager vos yeux.
- Conservez les lentilles de contact et les produits d'entretien hors de portée des enfants.
- Ne pas utiliser le produit après la date de péremption indiquée sur l'emballage et le flacon.
- Si vos lentilles de contact entrent en contact avec des vapeurs nocives, des substances chimiques ou des environnements dangereux pendant que vous les portez, vous devez les retirer immédiatement.

EFFETS INDÉSIRABLES (PROBLÈMES ET CONDUITE À TENIR): Lors du port de lentilles de contact et de solutions d'entretien, il est possible que vous ressentiez les réactions suivantes : picotements, brûlures ou démangeaisons (irritation), confort réduit par rapport au premier port de lentilles, sensation d'avoir quelque chose dans l'œil (un corps étranger, une rayure à un endroit précis), larmoiement excessif de l'œil, écoulement inhabituel de l'œil, yeux rouges, œdème de la cornée, néovascularisation de la cornée, anomalies de la conjonctive tarsienne, iritis, conjonctivite, diminution de l'acuité visuelle (baisse de la vision), vision floue, flashes ou halos autour des objets, sensibilité à la lumière (photophobie) ou sécheresse oculaire.

Si vous présentez l'une de ces réactions: **Retirez immédiatement les lentilles et**

- Si la gêne ou le problème disparaît, examinez les lentilles de près.
- Si la lentille est endommagée, ne la remettez pas dans votre œil. Remettez la lentille dans son étui et contactez votre professionnel de la santé oculaire.
- Si la lentille est sale, présente un cil ou un corps étranger, ou si le problème disparaît et que la lentille n'est pas endommagée et que vous l'avez soigneusement nettoyée, rincée et désinfectée, remettez-la en place.
- **Si le problème persiste, retirez les lentilles et consultez immédiatement votre professionnel de la santé oculaire.**

SIGNALEMENT DES ÉVÉNEMENTS INDÉSIRABLES:

Vous pouvez nous signaler les incidents médicaux ou les effets indésirables sur le site web suivant:

<http://ae.tiedra.net/>.

Vous pouvez également vous adresser aux autorités sanitaires du pays dans lequel vous vous trouvez.

Élimination: Éliminez le produit de la manière habituelle. Essayez de recycler le carton et le plastique comme indiqué dans votre ville.

Présentation: le produit est disponible dans différents formats. Le numéro de lot et la date de péremption figurent sur l'emballage du produit..

Texte révisé: 23/05/2024

