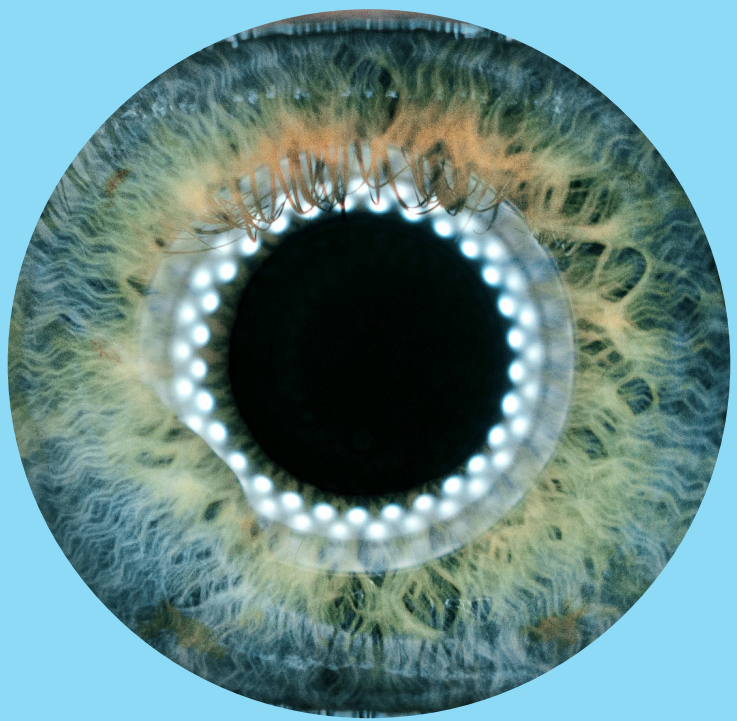
INSTRUCCIONES DE USO Y MANTENIMIENTO

Alexa®

LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS PERMEABLES A LOS GASES

MARCAS COMERCIALES



TIEDRA

ÍNDICE / INDEX

ESPAÑOL

INSTRUCCIONES DE USO DE LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS PERMEABLES A LOS GASES

Modo de uso (Ponerse y quitarse las lentes de contacto)

ADVERTENCIAS

COMPOSICION

¿Cómo funcionan estas lentes de contacto?

¿Qué beneficios aportan estas lentes de contacto?

INDICACIONES (Usos)

CONTRAINDICACIONES (Motivos para no usar este producto)

Precauciones y aspectos a tener en cuenta cuando utiliza lentes de contacto

REACCIONES ADVERSAS (Problemas y qué hacer)

Notificación de efectos adversos

ENGLISH

INSTRUCTIONS FOR USE

How to use (To put in contact lenses/To remove contact lenses)

WARNINGS

COMPOSITION

¿How do this contact lenses work?

¿What benefits do these contact lenses provide?

INDICATIONS (Uses)

CONTRAINDICATIONS (Reasons not use this product)

Precautions and things to keep in mind when using contact lenses

ADVERSE REACTIONS (Problems and what to do)

Notification of adverse effects

INSTRUCCIONES DE USO Y MANTENIMIENTO

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL USUARIO DE Alexa®

LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS PERMEABLES A LOS GASES

CE 0318	CE 0318
Producto Sanitario (5.7.7)	MD
No utilizar si el envase está dañado	
PUNTO VERDE	
FABRICANTE	
LOTE	LOT
FECHA DE FABRICACIÓN	
FECHA DE CADUCIDAD	

iLents Care, S.L
Pintores, 5
28923 Alcorcón
MADRID ESPAÑA
www.tiedra.net

TIEDRA

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES Y GUARDE EL PROSPECTO PARA POSTERIORES CONSULTAS.

Lentes de contacto rígidas permeables al gas, de TIEDRA®

- Estas lentes de contacto han sido recomendadas por su profesional de la visión, es esencial que usted siga sus recomendaciones en todo momento.
- Él le indicará el tiempo de reemplazo más adecuado y el número de horas de uso.
- Visite regularmente a su profesional del cuidado de la visión (al menos cada 6 meses) y siga sus indicaciones.
- Nunca utilice lentes de contacto que no hayan sido recomendadas por un profesional.
- Ante cualquier duda consulte con su profesional del cuidado de la visión.
- Si estas lentes de contacto van a ser utilizadas por un menor de edad, la madre y/o el padre deben prestar especial atención de todo lo indicado en las presentes instrucciones de uso para asegurar el uso seguro de esta lente de contacto por parte de su hija o hijo.
- Siga siempre lo indicado en estas instrucciones de uso.

INSTRUCCIONES DE USO DE LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS PERMEABLES A LOS GASES

ES

TIEDRA

MODO DE USO:

Siga los siguientes pasos para ponerse y quitarse sus lentes de contacto rígidas permeables al gas.

PARA PONERSE LAS LENTES DE CONTACTO

1. Las lentes de contacto rígidas permeables al gas Alexa ha sido suministradas a su adaptador de lentes en un envase con cierre precinto. Compruebe el estado de los envases nuevos por si mostraran signos de deterioro. No utilice las lentes si el envase original estuviera roto, deteriorado o abierto.
2. Lave y enjuague cuidadosamente sus manos y séquelas con una toalla que no desprenda pelusilla.
3. Con la yema del dedo índice, saque la lente del estuche. Procure proceder siempre en el mismo orden.
4. Inmediatamente antes de introducirlo en el ojo, aclarar la cara interior de la lente con solución de mantenimiento y humedecerla con un poco de humectante.
5. Colocar la lente sobre la yema del dedo índice ligeramente humectada.
6. Tenga cuidado. El mejor sistema es:
   lente derecho – mano izquierda. // lente izquierdo – mano derecha.
7. Primero coloque la lente que corresponde al ojo con mayor defecto visual.
8. Durante el período de adaptación, usted se pone la lente delante de un espejo colocado horizontalmente sobre la mesa. Es importante una buena iluminación.
9. Llévese la mano izquierda por encima de la frente, cogiendo el párpado superior con un dedo. El ojo está muy abierto. El iris queda al descubierto.
10. Colocar la lente cuidadosamente en el centro del ojo, tirando el párpado inferior ligeramente hacia abajo con el dedo corazón de la mano derecha.
11. Controle esta operación en el espejo. Suelte los párpados cuidadosamente y cierre el ojo brevemente. Si ahora tiene una buena visión, lo ha conseguido. Ya puede usted olvidar sus lentes de contacto para el resto del día.

Al principio, usted no podrá evitar un efecto del parpadeo al introducir la lente. Por este motivo debe sujetar bien los párpados.
En caso de que no haya colocado la lente exactamente en el centro del ojo, usted lo centra con cuidado mediante los dedos y los párpados.
Si la lente se cae del dedo al colocarlo, debe de volver a limpiarse aclarándolo y humectándolo de nuevo.

PARA QUITARSE LAS LENTES DE CONTACTO

No todos los ojos son iguales. Por este motivo, aquí se describen diferentes métodos.
Lo importante es que la lente esté normalmente centrada, hallándose aproximadamente en el centro del ojo.

1° MÉTODO.

1. Inclinar la cabeza sobre un espejo.
2. En lente derecho se quita con la mano derecha, la lente izquierda con la mano izquierda.
3. Abrir bien los ojos, de modo que la lente no quede ya sujeta por los párpados.
4. Poner la punta del dedo en la comisura palpebral exterior. ¡Cuidado! La uña no debe tocar el ojo.
5. Mantener el ojo abierto y tensar ambos bordes de párpado tirando de ellos en dirección a la oreja. La lente se cae del ojo. Limpiarlo enseguida y colocarlo en el estuche. ¡Ojo, peligro de confundirlos!

2° MÉTODO.

1. Controlar en el espejo.
2. Un dedo sostiene el párpado superior, un dedo de la otra mano sujeta el párpado inferior en la proximidad de la comisura palpebral exterior.
3. Con la ayuda de los dedos, el ojo se abre más. La lente queda libre de los párpados.
4. A continuación, los párpados se tensan simultáneamente en dirección a la oreja. Mientras usted dirige la mirada ligeramente hacia la nariz.
5. Debido a la presión que los párpados ejercen sobre el borde de la lente, la lente salta del ojo

ADVERTENCIAS: Los problemas con las lentes de contacto y los productos para el cuidado de las lentes podrían causar infecciones o úlceras en la córnea y provocar una pérdida de visión. Si no desecha la solución del portalentes después de cada uso o si deja las lentes en agua del grifo, mineral o destilada o cualquier solución no estéril, éstas podrían contaminarse y provocar daños en los ojos y una posible pérdida de visión. Revise el apartado siguiente Instrucciones importantes de seguridad para un uso seguro de sus lentes de contacto.

Instrucciones importantes de seguridad. Para un uso seguro de sus lentes de contacto siga las siguientes instrucciones para el Mantenimiento de estas lentes de contacto:

- Estas lentes de contacto deben conservarse en portalentes limpio totalmente inmersas en una solución conservadora de lentes RPG que se renovará cada día.
- Utilice siempre las soluciones de limpieza y conservación que le recomiende su profesional de la visión para sus lentes de contacto. Estas lentes de contacto pueden limpiarse con una solución limpiadora y tras limpiar poner en portalentes en una solución conservadora o alternativamente con sistemas de desinfección de peróxido para lentes de contacto. A su vez su profesional del cuidado de la visión podrá recomendarle otros productos para la limpieza de las lentes de contacto de acuerdo con sus necesidades específicas.
- Lávese y séquese bien las manos antes de manipular las lentes.
- **No utilice agua del grifo, mineral ni saliva para limpiar las lentes ni para rellenar el portalentes.**
- Deseche siempre la solución sobrante del portalentes después de cada uso.
- No añada solución de mantenimiento al portalentes con solución usada.
- Limpie, aclare y deje secar al aire el portalentes después de cada uso.
- Coloque el portalentes boca abajo a fin de escurrir el exceso de solución mientras se seca.
- Cambie el portalentes por uno nuevo con frecuencia, al menos cuando comience un envase de solución de mantenimiento.
- Reemplace estas lentes de contacto y por otras nuevas cuando corresponda de acuerdo al periodo de reemplazo indicado por su profesional del cuidado de la visión.

COMPOSICIÓN :

Nombre comercial de la Lente que usted utiliza	Composición
ALEXA 20	Pasifocón A; Boston® ES; Boston® IV
ALEXA 30 ALEXA AS 30 ALEXA K 30 ALEXA KC	FluoroPerm® 30; Optimum® Classic
ALEXA 60 ALEXA AS 60 ALEXA PRESBI	HDS®; Optimum® Comfort; Boston® EO
ALEXA AS 90 ALEXA ES ALEXA ORTO, ALEXA AR, ALEXA AR PLUS, ALEXA AR Toric, ALEXA AR PLUS Toric	HDS®100; Optimum® Extra; Boston® XO

¿CÓMO FUNCIONAN ESTAS LENTES DE CONTACTO? :

Nombre comercial de la Lente que usted utiliza	Explicación del funcionamiento
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA PRESBI, ALEXA ES	Estas lentes de contacto se fabrican con una geometría que es definida por las medidas anatómicas de su superficie ocular y los requisitos fisiológicos de su ojo. Con esta información específica de su ojo, generamos una forma geométrica en la lente de contacto capaz de modificar la dirección de los rayos de luz, de modo que estos enfoquen sobre su retina, y así su visión sea nítida.
ALEXA ORTO	El mecanismo de acción de la lente ALEXA ORTO es la ortoqueratología nocturna, cuyo objetivo es variar la curvatura de la córnea para reducir su poder refractivo, para ello la lente adaptada debe tener determinadas características en su diseño, a estas lentes se las llama lentes de geometría inversa.

¿QUÉ BENEFICIOS APORTAN ESTAS LENTES DE CONTACTO? :

Nombre comercial de la Lente que usted utiliza	Beneficios que usted obtiene al utilizar estas Lentes de contacto
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA PRESBI, ALEXA ES	Al utilizar estas lentes de contacto su ametropía de la visión será compensada, de modo que alcanzará una agudeza visual (visión nítida) que le permita realizar sus actividades diarias con normalidad.
ALEXA ORTO	Al utilizar estas lentes, en uso nocturno, su ametropía de la visión será compensada, de modo que alcanzará una agudeza visual (visión nítida) durante el día, que le permita realizar sus actividades diarias con normalidad.

FINALIDAD PREVISTA :

Nombre comercial de la Lente que usted utiliza	Finalidad Prevista
ALEXA 20, ALEXA 30, ALEXA 60, ALEXA AS 30, ALEXA AS 60, ALEXA AS 90, ALEXA K 30, ALEXA PRESBI, ALEXA ES, ALEXA ORTO	Compensación de ametropías de la visión

INDICACIONES (USOS) :

Nombre comercial de la Lente que usted utiliza	Indicación
ALEXA 20 ALEXA 30 ALEXA 60 ALEXA AS 30 ALEXA AS 60 ALEXA AS 90	Compensación de miopía, hipermetropía y astigmatismo en adultos y niños con córnea sana
ALEXA PRESBI	Compensación de presbicia en adultos
ALEXA K 30 ALEXA ES	Adultos con córnea con queratocono. Córnea post-queratoplastia, córnea post-cirugía refractiva.
ALEXA ORTO	Compensación de la miopía en niños y adolescentes

CONTRAINDICACIONES (MOTIVOS PARA NO USAR ESTE PRODUCTO): Usted no debería utilizar lentes de contacto en las siguientes situaciones. Si tiene dudas consulte a su óptico-optometrista u oftalmólogo:

1. Cuando existen patologías oculares, tales como (aunque sin limitarse a): Infecciones oculares, Conjuntivitis o inflamación de la conjuntiva, Queratitis o inflamación corneal, Ojo Seco, Inflamación aguda del segmento anterior del ojo (iritis), Sensibilidad corneal reducida, Ptosis, Alergia ocular crónica, ojo rojo o irritación ocular.
2. Reacciones alérgicas en la superficie ocular, párpados o pestañas que puedan estar provocadas o puedan ser exageradas por el uso de lentes de contacto.
3. Patologías sistémicas que puedan afectar al ojo o que puedan exagerarse por el uso de lentes de contacto.
4. Algunos medicamentos, en especial para los ojos, están contraindicados en el uso de lentes de contacto. Si es su situación, consulte con su óptico-optometrista u oftalmólogo.
5. Usuarios que, por cualquier razón, no son capaces de realizar el mantenimiento o la manipulación de las lentes de contacto de manera adecuada.

PRECAUCIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA CUANDO UTILIZA LENTES DE CONTACTO:

- Estas lentes de contacto han sido recomendadas por su profesional de la visión, es esencial que usted siga sus recomendaciones en todo momento. El le indicará el tiempo de reemplazo más adecuado y el número de horas de uso.
- Visite regularmente a su profesional del cuidado de la visión (al menos cada 6 meses) y siga sus indicaciones.
- Nunca utilice lentes de contacto que no hayan sido recomendadas por un profesional.
- Ante cualquier duda consulte con su profesional del cuidado de la visión
- Si estas lentes de contacto van a ser utilizadas por un menor de edad, la madre y/o el padre deben prestar especial atención de todo lo indicado en las presentes instrucciones de uso para asegurar el uso seguro de ésta lente de contacto por parte de su hija o hijo.
- Siga siempre lo indicado en estas instrucciones de uso.

- No utilice las lentes de contacto más tiempo del indicado por su profesional de la visión.
- No utilice las lentes si el vial original estuviera roto, deteriorado o abierto. En este caso, acuda a el centro donde se ha adaptado las lentes de contacto.
- El envase exterior original debe guardarse hasta que se haya utilizado la última lente de su contenido.
- Si no utiliza las lentes de contacto durante unos días, pida consejo a su óptico-optometrista sobre su correcta conservación.
- No practique deportes acuáticos con las lentes puestas sin ponerse unas gafas que no dejen pasar el agua.
- Póngase las lentes de contacto antes de maquillar sus ojos y quíteselas antes de desmaquillarse. Utilice productos cosméticos aconsejados para usuarios de lentes de contacto. Los maquillajes pueden colorear sus lentes.

- Evite el contacto de las lentes con jabones, cremas, champús, lacas, u otros cosméticos ya que pueden irritar sus ojos. Cierre los ojos si utiliza laca para su cabello, ya que puede deteriorar sus lentes. Lleve cuidado al manipular las lentes, una presión excesiva puede deformarlas.
- Los arañazos afectan al confort en el uso. Por esta razón, no deslizar los lentes sobre superficies duras. La mejor manera de levantar el lente de contacto es tocándolo ligeramente con la punta del dedo humedecida.
- **Si usted utiliza lentes de uso durante el día, NO duerma con ellas,** Recuerde quitarse las lentes de contacto antes de dormir.
- **Si usted utiliza lentes de Ortoqueratología,** para dormir con ellas, **NUNCA las utilice para ver con ellas con los ojos abiertos.** Las lentes de Ortoqueratología, están diseñadas para ser utilizadas con los ojos cerrados, mientras duerme. Si las utiliza con los ojos abiertos, para ver, puede dañar sus ojos.
- Mantenga las lentes de contacto y los productos de mantenimiento fuera del alcance de los niños.
- No debe utilizar el producto después de la fecha de caducidad que figura en la caja y en el bote.

REACCIONES ADVERSAS (PROBLEMAS Y QUE HACER): Durante el uso de lentes de contacto y sus soluciones para el mantenimiento, podría experimentar las siguientes reacciones: escozor, ardor o picor (irritación), comodidad reducida respecto a la primera vez que se puso las lentes, sensación de tener algo en el ojo (un cuerpo extraño, un rasguño en una zona determinada), lagrimeo excesivo del ojo, secreción inusual del ojo, ojos rojos, edema corneal, neovascularización corneal, anomalías de la conjuntiva tarsal, iritis, conjuntivitis, menor agudeza visual (visión reducida), visión borrosa, destellos o halos en torno a los objetos, sensibilidad a la luz (fotofobia) u ojos secos.

Si experimenta alguna de estas reacciones: **Quítese las lentes inmediatamente y**

- Si la incomodidad o el problema desaparecen, examine cuidadosamente las lentes de cerca.
- Si la lente está dañada, no vuelva a ponérsela en el ojo. Deposite la lente en su estuche y contacte con su profesional del cuidado de la visión.
- Si la lente está sucia, tiene alguna pestaña o un cuerpo extraño, o si el problema desaparece y la lente no presenta daños y la ha limpiado, aclarado y desinfectado concienzudamente, vuelva a ponerse la lente.
- **Si el problema persiste, quítese las lentes y acuda inmediatamente a su profesional del cuidado de la visión.**

NOTIFICACIÓN DE EFECTOS ADVERSOS:

Puede notificarnos incidentes médicos o reacciones adversas en la dirección web:
http://ae.tiedra.net/.
También puede notificar a las Autoridades Sanitarias del país en el que usted se encuentre.

Desecho: Deseche el producto de la forma habitual. Trate de reciclar cartón y plástico de acuerdo con lo indicado en su ciudad.

Presentación: el producto se presenta en diferentes formatos. El número de lote y la fecha de caducidad figuran en el bote del producto.

Texto revisado: 23/05/2024